



MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL 2021

Grandes necesidades de apoyo.

168 horas a la semana.

Todo el tiempo.

Toda la vida.

El 6 de octubre de cada año celebramos el Día Mundial de la Parálisis Cerebral. En los días mundiales **reivindicamos** o defendemos los derechos sobre el tema del día mundial.

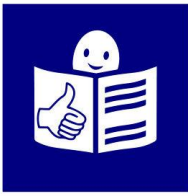
Reivindicar: Pedir una cosa a la que se tiene derecho.

Desde el [Movimiento ASPACE](#) publicamos este manifiesto para que la sociedad conozca a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo. También para que conozcan los apoyos que necesitamos cada día durante toda nuestra vida.

En España vivimos 120 mil personas con parálisis cerebral. La gran mayoría necesitamos muchos apoyos de otras personas cada día, mañana, tarde y noche.

Necesitamos ayuda para levantarnos y asearnos.
Para vestirnos, comer y beber.
También necesitamos ayuda para movernos o sentarnos.
Para nadar, pasear y jugar.
Para descansar, sentir y comunicarnos.
Necesitamos ayuda para participar y decidir.
Para todo.
Todo el tiempo.
Toda la vida.

Los apoyos que necesitamos son de distintos tipos. Pueden ser para movernos, para comprender y entender. También para comunicarnos con otras personas o para tener buena salud.



Las personas con grandes necesidades de apoyo necesitamos todos estos apoyos, para nuestra inclusión en la sociedad. También para defender nuestros derechos.

Estos apoyos ayudan a las personas con parálisis cerebral a expresar lo que queremos y a participar en la sociedad. Si las personas con parálisis cerebral no recibimos los apoyos que necesitamos se **vulneran** nuestros derechos.

Vulnerar:
perjudicar

La sociedad olvida a las personas con grandes necesidades de apoyo y podemos terminar **excluidas**.

Excluir: Estar
fuera de ...

En nuestras familias, las madres suelen ser quienes cuidan a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo. Estos cuidados suponen un mayor esfuerzo económico y psicológico en las familias.

Según crecemos los hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo, nuestras familias se encuentran más solas y tienen más miedo al futuro. Nuestras madres y padres tienen miedo porque saben que un día no podrán cuidarnos. Los hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo tenemos miedo porque sabemos que un día nuestros padres no estarán a nuestro lado.

Las personas con grandes necesidades de apoyo queremos y podemos participar. Con los apoyos adecuados podemos participar en la sociedad.

Asistente personal:
persona de apoyo que atiende todas las necesidades y cuidados que necesita una persona.

Un ejemplo de apoyo para poder participar es el o la **asistente personal**.

Gracias a ella o a él, las personas con grandes necesidades de apoyo tomamos nuestras propias decisiones y nos expresamos.

Muchas personas necesitamos un o una asistente personal todas las horas que tiene la semana, pero no lo conseguimos.



La sociedad no está preparada para que las personas con parálisis cerebral participemos. Porque no nos conoce y porque tiene **prejuicios** hacia nosotros y nosotras. Estos prejuicios hacen nuestra vida más difícil y también a nuestras familias.

Prejuicio: Idea y opinión negativa sobre algo o alguien antes de conocerlo y sin motivo concreto.

La falta de **accesibilidad** en la sociedad hace que muchas personas con parálisis cerebral no podamos desplazarnos. O que muchas mujeres con grandes necesidades de apoyo no podamos ir al médico ginecólogo. Esto es porque las consultas no están adaptadas a nosotras.

Accesible: Un sitio o espacio al que se pueda entrar o usar con facilidad.

También a muchas mujeres se nos niega nuestra condición de mujer o nuestro derecho a ser madre. Por ello, en el Movimiento ASPACE queremos poner en primer plano a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo.

Pedimos para nosotros, nosotras y nuestras familias:

- Reconocer nuestra existencia y nuestra **pluridiscapacidad**. También nuestras necesidades de atención y nuestro derecho a participar.
- Aumentar las ayudas sociales y económicas a nuestras familias. Para que nuestras familias tengan Menos problemas económicos y psicológicos.
- Ampliar las plazas en los centros y servicios de atención, apoyo y cuidado durante toda nuestra vida.

Pluridiscapacidad
: Varias discapacidades.

Financiar: aportar dinero para una empresa o proyecto.

Estos recursos deben **financiarse** con **fondos públicos**. De esta forma nuestras familias no tienen que pagar estos recursos.

- Promover la accesibilidad universal en la sociedad. En especial la accesibilidad cognitiva.

Fondos públicos: dinero que proviene del gobierno, a menudo a través de impuestos, que se utiliza para ayudar al público.



- Desarrollar normas públicas sobre el o la asistente personal. Estas normas tienen que incluir un número de horas suficientes de asistente personal.

Además, tiene que diferenciar el o la asistente personal de otras asistencias que ofrecen cuidados. Así podemos tener otras ayudas que necesitamos, además de la del asistente personal.

- Promover acciones para eliminar la **discriminación** contra la mujer con parálisis cerebral. Por ser mujer y por tener una discapacidad.

Discriminar: Dar un trato peor a una persona por tener una discapacidad, ser de otro país o creer cosas diferentes.

Las entidades del Movimiento ASPACE, estamos abiertas a la sociedad. Queremos compartir nuestra realidad y crear espacios accesibles de participación e inclusión. Donde escuchen nuestra voz y la de nuestras familias.

Todos y todas queremos conseguir todos los apoyos que necesitamos para toda nuestra vida. También queremos disminuir la presión económica y psicológica de las familias.

Si lo conseguimos haremos una sociedad más justa, diversa y participativa. Este manifiesto es el primer paso. Acompañadnos en el camino.

Confederación ASPACE
Madrid. 6 de octubre de 2021.

Texto adaptado a lectura fácil por Confederación ASPACE. Validado por ASTRAPACE.

